**Training Veiligheid:**

Wil je intuïtief vertrouwen en wantrouwen in interacties en beslissingen zuiverder kunnen inschatten? Training Veiligheid is ontworpen voor deelnemers die actief willen werken aan het verdiepen van hun sociale vaardigheden en communicatie.

**Wat kun je verwachten?**

* Erkennen van primaire reacties in stressvolle situaties
* Ontwikkelen van instinctieve en automatische sturing in je handelen
* Oefenen in actief luisteren en het geven van ik-boodschappen
* Inzicht krijgen in de wederzijdse afhankelijkheid van complementaire rollen.

**Wat levert het je op?**

* Versterkt zelfvertrouwen en effectieve communicatie
* Geloven in je eigen sociale vaardigheden en het vermogen om met anderen om te gaan
* Communiceren op een duidelijke en authentieke manier
* Aangaan en onderhouden van gezonde, ondersteunende relaties